

# Provenza & Costa Azzurra

Camargue

SECONDA EDIZIONE

ITINERARI  
camper



## Chi siamo

ITINERARI  
**camper**

Viaggiatori per passione e camperisti nel dna, abbiamo deciso di condividere le nostre esperienze con chi viaggia in **camper**, anche se riteniamo che i contenuti di questa pubblicazione possano tornare utili anche a chi effettua altri tipi di turismo.

A differenza di chi si limita a raccogliere informazioni sulla rete e riproporle in modo incoerente e spesso a fini commerciali, gli itinerari che presentiamo sono stati percorsi da noi realmente, le aree di sosta citate sono state davvero visitate e testate, le fotografie che vedete sono tutte frutto di nostri scatti.

### Mariangela Angelico



Architetto per professione. Appassionata di fotografia. È l'occhio artistico e il riferimento culturale del team. Quando non guida, fornisce cibarie all'aquipaggio.

### Thomas Moore



Presente h24 sul web. Fotoamatore nel tempo libero. Solo un cartello ZTL è in grado di fermarlo. Ha il TomTom ma lo usa esclusivamente per tornare a casa.

Trovate questo e altri itinerari con fotografie, soste e consigli nel sito:

[itineraricamper.it](http://itineraricamper.it)

*Al materiale da noi prodotto spesso affianchiamo, specificandolo in modo evidente, alcune delle segnalazioni dei nostri lettori: campeggi, aree attrezzate, idee e spunti per nuovi itinerari. Pur passando i nostri più ferrei controlli prima di essere pubblicati, non ci assumiamo la responsabilità dell'attendibilità dei contenuti linkati o citati.*

## Provenza-Alpi-Costa Azzurra

Durante molti dei nostri viaggi in camper ci siamo spesso trovati ad attraversare una terra che il solo nominarla evoca nella mente dei viaggiatori paesaggi e borghi incantevoli, profumi e colori unici... parliamo della **Provenza**.

La regione, formalmente *Provence-Alpes-Côte d'Azur*, si estende dalle alte vette delle Alpi, alle spiagge della Costa Azzurra, fino alle paludi della Camargue.

La posizione di confine con l'Italia la rende un passaggio obbligato per quasi tutti i percorsi diretti in Francia, Spagna e Portogallo.

Qui vi proponiamo alcuni itinerari da noi effettuati per conoscere la Provenza-Alpi-Costa Azzurra. Mancano sicuramente alcune tappe importanti in quanto oggetto di visita o passaggio durante altri viaggi.

*NB: I tempi relativi ai vari itinerari sono indicativi e possono variare in base al ritmo del proprio viaggio: numero di soste, tempi di visita, eventuali deviazioni...*







[ 2004 ]

# Alta Provenza

*Vi raccontiamo uno dei nostri primi viaggi in camper in Francia: il tour della regione Provenza-Alpi-Costa Azzurra.*

Dopo i lavori per i giochi olimpici del 2006 la salita al **Col du Montgenèvre** (m 1850) non rappresenta più un'avventura, soprattutto per i mezzi più datati come il nostro.

---

## 820 km

Abbiamo cercato di evitare al massimo le autostrade, soprattutto quelle francesi.

---

## 5 giorni

L'itinerario è adatto ad un ponte o un weekend lungo, Per una vacanza è possibile integrare con altre soste.

---

## Solo libera

Fuori stagione è più facile trovare da dormire senza che facciamo storie.





Da Briançon procediamo verso il **Lac de Serre-Ponçon**, frequentato da windsurfers e, recentemente, dagli appassionati di kite-surf.

Da qui, costeggiamo il lago e imbocchiamo la strada per **Digne-les-Bains**. La strada non è impegnativa nonostante i due passi alpini di 1300 e 1200 metri.

A seguire la rapida discesa a **Castellane**, meta turistica per rafting e sport fluviali.

Proseguendo sempre lungo la **Route Napoléon**, passiamo Grasse e, attraversando le Alpi Marittime, giungiamo al mare nei pressi di **Cannes**.

Una sosta a **Montecarlo** e poi via verso Ventimiglia, dove imbocchiamo la strada per il **Colle di Tenda**.



"Dormi sepolto in un campo di grano..."

[ F. De Andrè ]







[ 2007 ]

# Provenza sud

*Lungo la Costa Azzurra fino all'isola di Porquerolles. A seguire, il delta del Rodano e rientro per Avignone.*

Uno dei percorsi meno battuti per recarsi verso il sud della Francia è quello attraverso il **traforo del Colle di Tenda** (m 1321). Dopo il tunnel gratuito, poco prima di Breil, deviamo dal corso del *Roya* per scendere verso Nizza.

## 1240 km

Per la visita all'isola di Porquerolles ci siamo serviti del traghetto. Sull'isola non è possibile circolare con veicoli a motore.

## 8 giorni

Itinerario adatto per una breve vacanza di una settimana circa.

## 75% libera

Nella Penisola di Giens (salvo bassa stagione) è difficile sostare fuori dai campeggi.



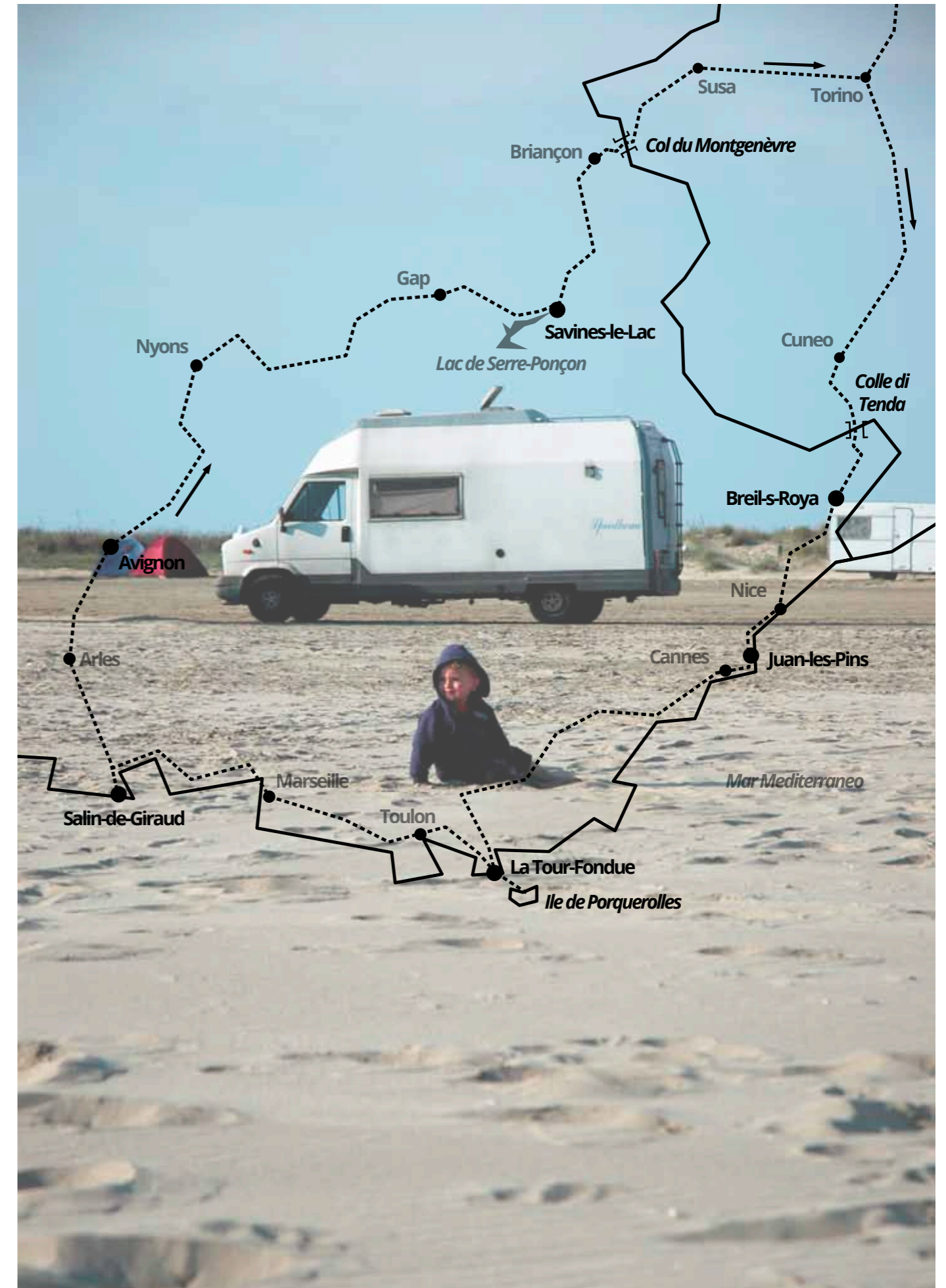
Dopo qualche sosta lungo la *Côte d'Azur*, proseguiamo fino a la Tour-Fondue, dove ci imbarchiamo per visitare la più grande delle 'Isole d'oro' di Hyères: **Ile de Porquerolles**.

La tappa seguente ci porta a **Marsiglia**, di cui visitiamo solamente l'edificio 'Cité Radieuse', opera dell'architetto svizzero Le Corbusier.

Proseguiamo alla volta della **Camargue** e a Port Saint-Louis-du-Rhône il 'Bac de Barcarin' ci traghetta al di là del *Grand Rhône*, direttamente a **Salin-de-Giraud**. Da qui, dopo pochi chilometri raggiungiamo, oltre le saline, la **plage de Piemançon** (ancora si poteva campeggiare direttamente sulla spiaggia).

Il nostro itinerario continua verso nord: prima Arles e poi **Avignon**, a seguire Nyons, Gap ed infine una sosta al **Lac de Serre-Ponçon**.

Il rientro avviene attraverso uno dei nostri preferiti passaggi da e per la Francia: il **Col du Montgenèvre**.







[ 2013 ]

# Port Grimaud

*Breve viaggio a Pasqua per visitare la piccola Venezia della Costa Azzurra.*

**850 km**

Due tirate uniche: all'andata quasi tutta in autostrada, al ritorno passiamo dal Col di Tenda.

**4 giorni**

Adatto ad un fine settimana lungo, ad esempio Pasqua. Un viaggio più che un vero *itinerario*.

**1 camping**

Il campeggio più grande si trova alle porte del porto turistico, ma nella zona si trovano anche aree sosta per camper.





[ 2015 ]

# Plateau de Valensole

*Alla ricerca della lavanda in fiore, un itinerario tra i colori ed i profumi caratteristici dell'inizio estate in Provenza.*

Diventata ormai una consuetudine, entriamo in Francia attraverso il **Colle del Monginevro** e facciamo tappa a **Savines-le-Lac**. Proseguiamo poi per Digne-les-Bains e Mezel, dove incontriamo i primi campi di lavanda.

---

## 790 km

Pochi chilometri ma molte soste, soprattutto per fotografare lo spettacolo unico della natura.

---

## 4 giorni

Avendo più giorni a disposizione, l'itinerario può essere integrato con altre soste nei tanti borghi provenzali.

---

## 66% libera

Come sempre la Francia offre un gran numero di opportunità per sostare in libertà.





Proseguiamo fino alla D8 dove ci appare una distesa di campi di lavanda, alternati a prati verdi e campi di grano o di girasole: siamo nell'**altipiano di Valensole**.

Dopo mille foto, scendiamo a **S.te-Croix-de-Verdon**, sul lago di Sainte-Croix.

Il giorno seguente ci rechiamo a Manosque per un guasto e poi verso **Moustiers-Sainte-Marie**, costruito sulle scoscese rive di un torrente.

Sulla via del ritorno ci fermiamo al *plan d'eau* di **Digne-les-Bains** per un bagno rinfrescante.

Rientriamo in Italia attraverso Briançon e il **Monginevro**.





[ 2017 ]

# Costa Azzurra

*Tutta la Costa Azzurra (o quasi) fino a Marsiglia e ritorno. In inverno si può.*

Approfittiamo delle vacanze invernali per visitare la Côte d'Azur senza il traffico, la confusione e le orde di turisti che ogni estate invade le sue strade. A Ventimiglia usciamo dall'autostrada e facciamo la prima tappa a **Roquebrune-Cap-Martin** per una passeggiata lungo mare fino a **Montecarlo**.

---

## 1210 km

Strade minori all'andata per seguire la costa, rientro veloce via autostrada.

---

## 7 giorni

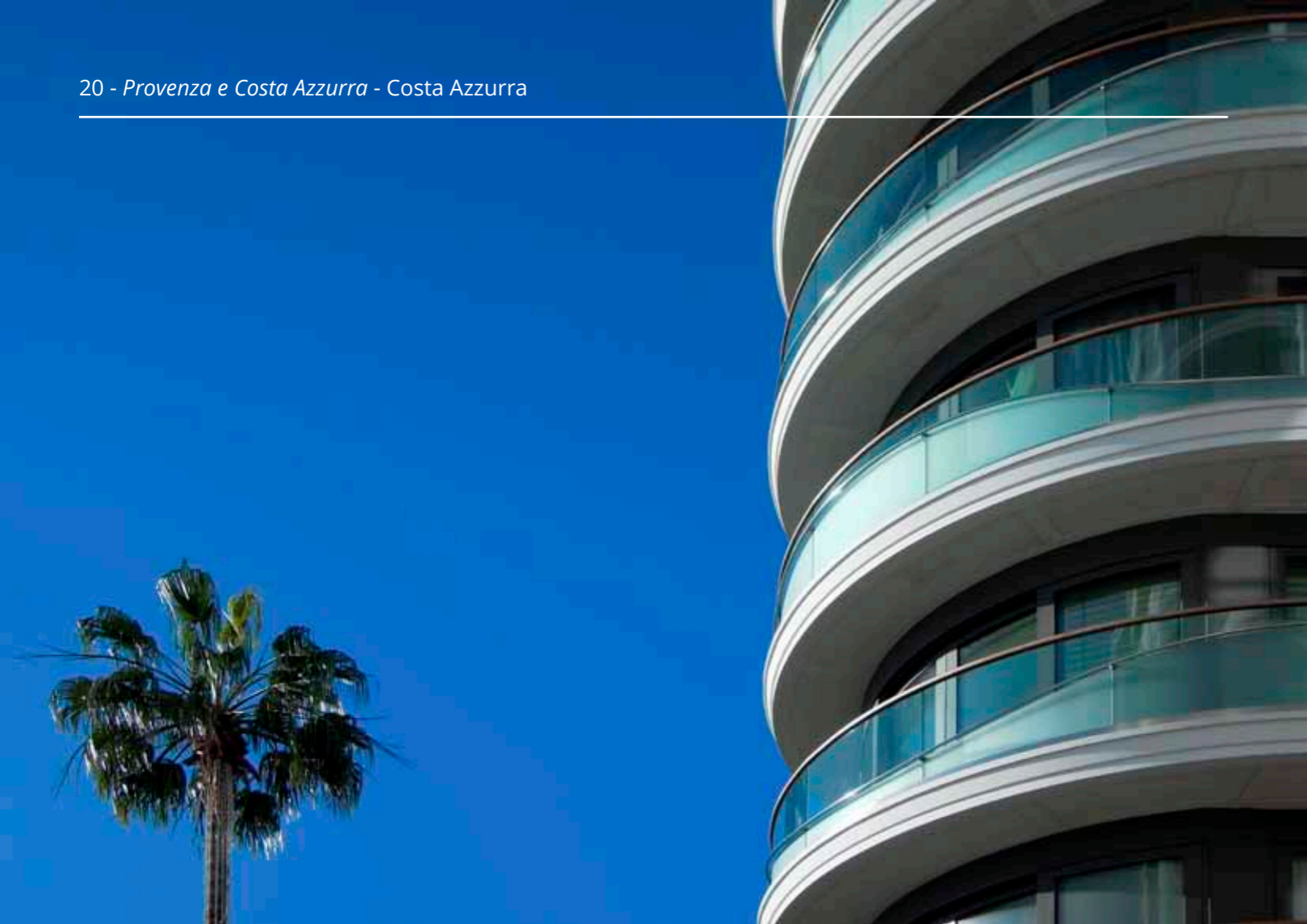
Dedicate almeno 3 giorni per visitare a fondo Marsiglia, e sfruttate tutte le ore di luce delle brevi giornate invernali.

---

## 80% libera

Nella stagione invernale spesso è possibile sostare gratuitamente in luoghi altrimenti inaccessibili.





Proseguendo lungo la costa oltrepassiamo **Nizza** e ci fermiamo ad **Antibes**.

Il giorno seguente visitiamo **Cannes** e la *Croisette*, tra il tempio del Cinema e le boutique di lusso. Pausa sulla spiaggia di **Fréjus** e poi continuiamo fino all'ex paesino di pescatori: **Saint-Tropez**. La tappa si conclude con l'arrivo a **Giens**, sull'omonima penisola.

L'indomani, con il traghetto, torniamo a visitare l'*Isola di Porquerolles*, dove affittiamo le biciclette.

Tornati sulla terraferma continuiamo a seguire la costa, oltrepassiamo **Toulon** e ci fermiamo nel piccolo paese di **Bandol**, di fronte al porto turistico.

La tappa seguente ci porta a lambire il **Parco nazionale delle Calanques**, il massiccio che separa **Cassis** dalla meta finale del nostro viaggio: la città di **Marsiglia**, assolutamente da visitare.

Rientro via autostrada passando da Genova.







[ 2019 ]

# Camargue

*Mare e natura incontaminata battuta dal Maestrale.*

Cominciamo l'anno con un viaggio in *Camargue*. Decidiamo di entrare in Francia passando da una strada non tanto battuta: la *val Roia*. Così la prima notte la passiamo a **Cuneo** e l'indomani affrontiamo la salita, tranquilla, al **Colle di Tenda** e l'omonimo traforo.

## 1155 km

Con il bel tempo, i colli montani sono fattibili anche durante l'inverno. Per gli spostamenti veloci usiamo le autostrade.

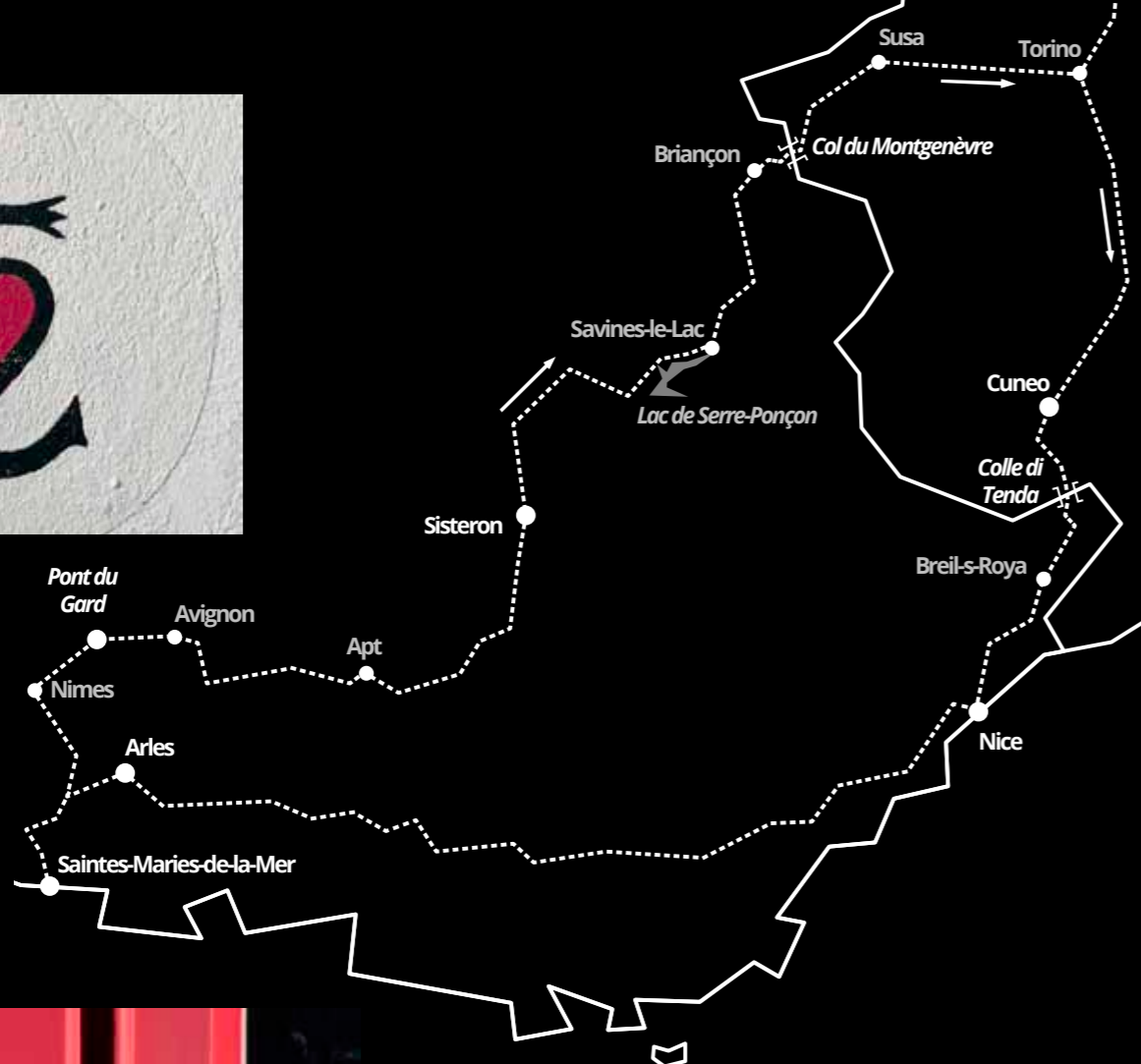
## 6 giorni

Avendo più tempo si possono visitare le altre città della Camargue o quelle lungo il percorso.

## 80% libera

Durante la bassa stagione è più facile trovare luoghi dove sostare gratuitamente.





Dal Tenda, invece di scendere verso Ventimiglia, tagliamo verso Sospel e raggiungiamo così la Côte d'Azur a **Nizza**.

Proseguiamo fino ad **Arles** e il suo patrimonio dell'umanità UNESCO: il teatro e l'anfiteatro, solo per citarne i più noti.

Attraversiamo gran parte della *Camargue*, paesaggi incantevoli, natura meravigliosa, tori e cavalli al pascolo, e raggiungiamo **Saintes-Maries-de-la-Mer**. L'indomani facciamo una lunga passeggiata lungomare fino ad avvistare i fenicotteri nella laguna retrostante.

Lasciamo brevemente la *Provence* ed entriamo in **Occitania**, sostiamo a **Remoulins** e da qui, con una piacevole passeggiata sotto i platani, di circa 2 km, giungiamo al sito del celebre ponte romano di **Pont-du-Gard**, patrimonio UNESCO.

Il viaggio di ritorno ci conduce prima a Avignon, poi Apt, passiamo da Rustel e *Le Colorado Provençal*, e infine a **Sisteron** con la sua celebre *citadelle* che la sovrasta dall'alto.

Da qui proseguiamo per il *Lac de Serre-Ponçon*, poi Briançon ed infine sul **Monginevro** rientriamo in Italia per il finale ritorno a casa.



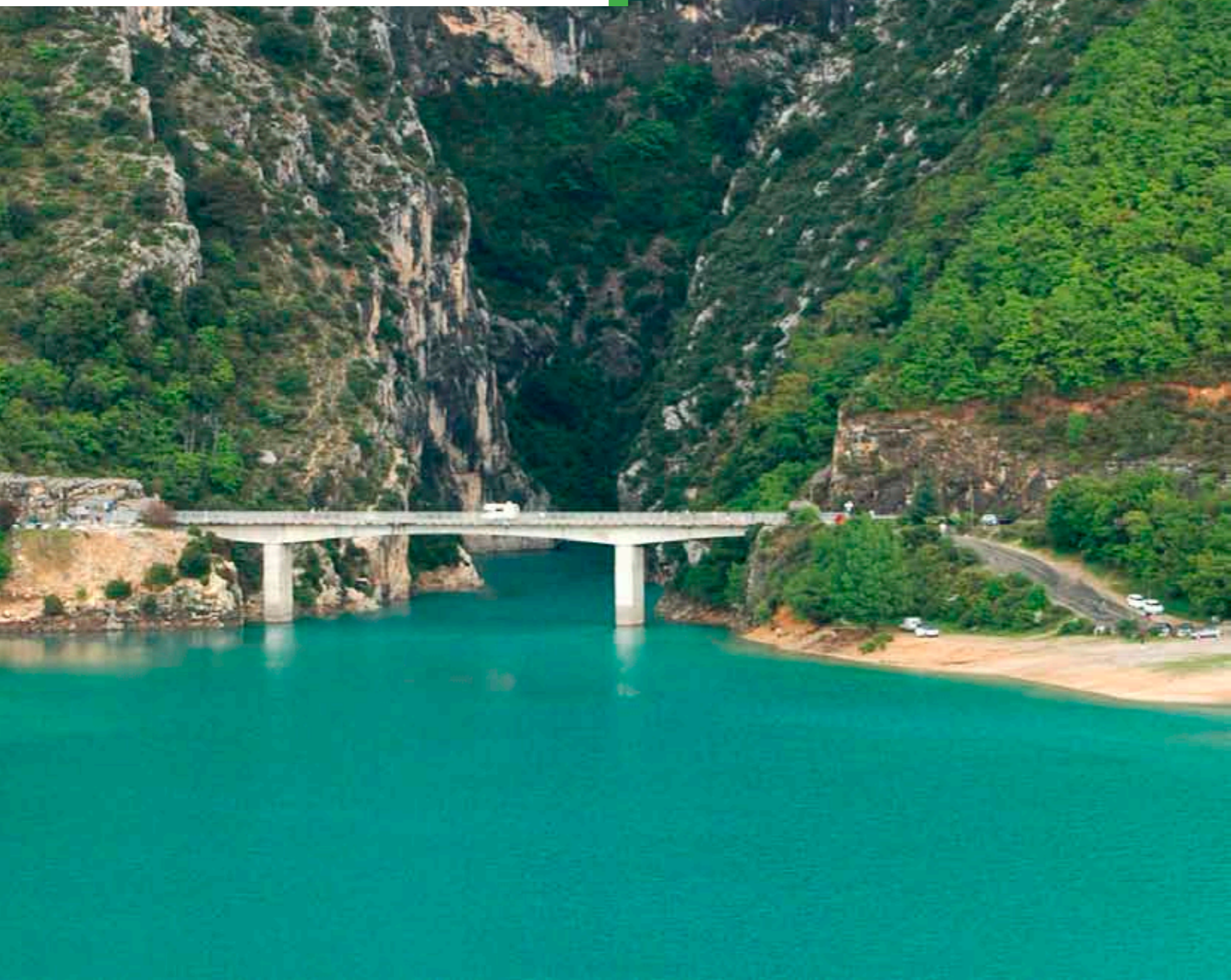




[ 2011 ]

# Verdon

*Il più grande canyon di tutta Europa.*



[ 2016 ]

# Alte Alpi

*I paesini montani delle Alpi francesi.*







# Aree di sosta

*Le nostre soste in Provenza Costa Azzurra*

## parcheggi

Antibes  
Arles  
Bandol  
Breil-sur-Roya  
Briançon  
Cannes  
Gap  
Remoulins  
S.te-Croix-d-Verdon  
Salin-de-Giraud  
Savines-le-Lac  
Sisteron

## aree camper

Castellane  
Marseille  
Montgenèvre  
Saintes-Maries-de-la-Mer

## camping

Digne-les-Bains  
La Tour Fondue  
Port Grimaud





# Provenza & Costa Azzurra

realizzato da



itinerari**camper**.it

© 2019 thomas moore